

KURSPLAN – EINKLANG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00		09:30-10:45 Morgen Yoga	09:30-10:45 Morgen Yoga mit Kinderbetreuung				
11:00							
12:00							
13:00							
14:00				13:15-14:00 Lehrer Kurs			
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:45-19:00 Vinyasa Einsteiger	17:15-18:15 Mobilität im Reversus	17:30-18:45 Hatha Yoga			18:00-19:15 Anusara Yoga Einsteiger Geschlossener Kurs (10 Einheiten) Anmeldung erforderlich Start 09.November	
19:00					18:45-20:00 Vinyasa I		
20:00	19:15-20:30 Yin Yoga	19:00-20:15 Vinyasa Flow I	18:45-20:00 Hatha Yoga				
21:00		20:30-21:45 Vinyasa Flow II	20:00-21:15 Hatha Yoga		20:15-21:30 Yin Yoga		
22:00			20:00-21:00 Mobilität im Reversus				
23:00							

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH! FÜR EINE PROBESTUNDE ODER BEI FRAGEN BITTE MAIL AN EINKLANG@TSV-SCHMIDEN.DE