

KURSPLAN – FIGHT-ACADEMY

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:00							
07:00							
08:00							
09:00						09:00-10:00 KravMaga	
10:00							10:30-11:30 Fitnessboxen für Alle
11:00							11:30-13:00 Freies Training
12:00							
13:00							
14:00							
15:00				17:00-18:00 Selbstverteidigung für Kids (6-11 Jahre)			
16:00				18:00-19:30 Selbstverteidigung für Youngsters (12-16 Jahre)			
17:00		17:45-18:45 Selbstverteidigung für Kids (6-11 Jahre)			17:00-18:00 Freies Training		
18:00	18:00-19:00 Frauen-Fitnessboxen				18:00-19:00 KravMaga & freies Training		
19:00				18:30-19:30 Fitnessboxen für Alle			
19:00	19:15-20:30 Olympisches Boxen	19:30-20:30 Kickboxen	19:00-20:30 Freies Training				
20:00	20:30-21:30 Fitnessboxen für Alle	20:30-22:00 Freies Training	20:30-21:30 Fitnessboxen für Fortgeschrittene				
21:00							
22:00							
23:00							

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH! FÜR EINE PROBESTUNDE ODER BEI FRAGEN BITTE MAIL AN [FIGHT-ACADEMY@TSV-SCHMIDEN.DE](mailto:fight-academy@tsv-schmiden.de)